

愛是…

鄒純泔

愛

是…，盡情享受愛與被愛的滋味～

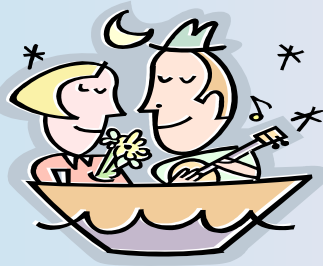
根據統計，已婚者較單身者健康，也較長壽。神的美意，從亙古之初已經向我們顯明。耶和華神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」〈創二18〉家庭是由一夫一妻開始衍生的單位，個人認為世上最親密的關係就是夫妻關係，使人經歷最親密的愛與被愛的滋味。

愛是…，隨時回味當初結婚的誓言～

基督徒很幸福，結婚前有牧者為我們作婚前輔導，舉行婚禮時，一對新人在神和眾人的見證下宣讀誓詞結為夫婦。起碼大家都經過深思熟慮，認為是時候組成家庭，慎重地作下終身不可更改的決定；並非憑一時興起，跑到拉斯維加斯享受一下結婚的感覺，一覺睡醒，就決定分道揚鑣了。

愛是…，向神求智慧～

當然血肉之軀，都有自己的難處和脾氣，來自於不同生活背景的一對新人，從今以後朝夕相對，光是調整牙膏應該怎麼擠，都要經過一段磨擦，赫然發現王子變青蛙，公主變灰姑娘。總有一天忽然發現多買一支牙膏，問題不但解決了還多了話題，甚至還可以變換牙膏口味，大家不再執著牙膏從何擠起，而是討論哪種品牌比較健康，「俗擱大碗」。生活靠智慧，是現代人的口頭禪，



智慧從何而來，「聰明人」不需要別人提醒。與其用一生的時間去改變別人，不如用一分鐘來改變自己。

愛是…，陪伴他/她多走一里路～

愛是無法放在天平上秤的，為什麼家事就要放在天平上秤，到底誰應該多作一點？為了誰洗碗，誰倒垃圾劍拔弩張，盟軍變敵軍，搶著說最後一句才是贏了，恐怕已經筋疲力盡，睡覺時間都不夠，碗盤垃圾也堆積如山，雙方都輸了，油污細菌病毒贏了。夫妻一同作飯，陪他/她遞鹽遞糖，找到平衡點，愛和甜蜜也在其中傳遞；分工合作一個人洗碗，一個人瀝乾水，將碗盤歸位，還可以利用時間聊天溝通，飯後再一起倒垃圾，散個「小步」，豈有不長壽之理。

愛是…，及時說：“我愛你！”～

沒有人能預知下一分鐘即將發生的事，也沒有人能控制自己的歲數，做得到的是珍惜彼此相處的時刻，把握時間說我愛你，等到將來有一天不能說時，已追悔莫及。今天還沒說的，快向他/她告白心裡的話吧！

愛是…，執子之手，與子偕老，終其一生敬拜上帝～

參加以夫妻為單位的團契，以他人的長處為借鏡。回味未嫁/娶時及新婚燕爾的濃情蜜意，一同學習神的話語，彼此代禱，互相扶持力行聖經的教導，追求基督化家庭的目標。伉儷如何情深，「愛恩」葡萄藤團契有秘訣…

～ 愛是從神來～